







GELASSENHEIT

-  Gelassenheit stammt aus dem Mittelhochdeutschen und heißt in der ursprünglichen Bedeutungsform „Gottergebenheit“.
-  Gelassenheit kommt von lassen: Was wollen Sie loslassen, um mehr Zeit für die wirklich wichtigen Dinge zu haben?
-  Wo spüren Sie bereits Gelassenheit? Dort vertrauen Sie bereits auf Ihre Kompetenzen und Talente!
-  Gelassenheit heißt auch von Angst und Ärger lassen. Wann ist Ihnen das das letzte Mal gut gelungen?
-  Wer loslässt, hat beide Hände frei: Welche Dinge halten Sie fest, aus Angst sich aus der Komfortzone bewegen zu müssen?
-  Gelassene Menschen versprühen oft eine „Seelenruhe“. Was gibt Ihrer Seele Ruhe?

MAHLSTEDT & PARTNER

www.mahlstedt-tcc.de | www.anjamahlstedt.com | www.mahlstedt-hr-interim.de

KARRIERETIPPS TO GO



Weitere spannende
Karrieretipps auch auf
unserem YouTube Kanal

