

TYPISCH MANN - TYPISCH FRAU?

✓ Männer spielen andere Machtspiele als Frauen, das ist schon im Kindergarten zu beobachten. Wollen Sie mitspielen, dann sollten Sie die Spielregeln kennen und sich nicht über sie beschweren!

✓ Die Sprache der Männer:
eher sachlich statt emotional, wenig körpersprachliche Reaktionen, offener Widerspruch zeigt Akzeptanz des Gesprächspartners

✓ Die Sprache der Frauen:
eher emotional als sachlich, häufiges Lächeln als Geste der Anteilnahme, Widerspruch wird als persönlicher Angriff gewertet

✓ So erreicht Mann die Frau:
Hören Sie für Ihre Gesprächspartnerin sichtbar und aktiv zu! Verhalten Sie sich empathisch und sparen Sie die Gefühlsebene nicht aus.
Sagen Sie, was Ihnen in der kollegialen Beziehung wichtig ist, auch wenn es aus Ihrer Sicht nur um Fakten geht!

✓ So erreicht Frau den Mann:
Machen Sie den Kontext klar. Beginnen Sie mit dem Resultat und geben Sie erst dann Hintergrundinformationen.
Drücken Sie Emotionen eher sachlich aus. Wechseln Sie in emotionalen Situationen auf die Meta-Ebene und sagen Sie, worüber Sie sprechen möchten.